



Sponsor Główny Imprezy : Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy

Regulamin „Biegam z Piątnicą. To naturalne” Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Piątnica

Cel : Promocja marki OSM PIĄTNICA jako sponsora tytularnego „Biegam z Piątnicą. To naturalne”,
Promocja Gminy Piątnica,
Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz
Współorganizatorem : Gmina Piątnica .

Sponsorem Głównym imprezy jest Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska Piątnica 18-421 ul Forteczna
www.piatnica.com.pl

Patronat medialny : www.maratonypolskie.pl , www.4lomza.pl i Gazeta Bezcenna

Termin i Miejsce: Zawody odbędą się 26 czerwca (*niedziela*) 2016r w Piątnicy o godz. 12:00. , trasa wytyczona jest ulicami Piątnicy oraz poza Piątnicą drogami o nawierzchni asfaltowej (100 %) .

Start biegów na dystansie 21km atest PZLA , 10 km i 5km odbędzie się w okolicy Siedziby OSM w Piątnicy z ul. Polna
1 - **UWAGA** start i meta jest oddalona od biura zawodów ok. 1km.

Punkty nawadniania będą rozstawione w odległości o startu :

na 2,5km (tutaj następuje nawrót dla zawodników którzy biegną dystans 5km)

na 5km (tutaj następuje nawrót dla zawodników którzy biegną dystans 10km)

na 7,5km, na 10,5km, na 13,5km, na 16km oraz na 18,5km - na każdym punkcie będzie ratownik medyczny.

Uczestnictwo: w Półmaratonie „Biegam z Piątnicą. To naturalne” prawo startu mają osoby, które do dnia 26 czerwca 2016 r. ukończą 18 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu. Uczestnik dokona pełnej rejestracji na www.elektronicznezapisy.pl : oraz dokona opłaty startowej na konto organizatora:
nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 - „Biegamy dla Zdrowia” z dopiskiem „bieg w Piątnicy”

W pozostałych biegach może wziąć udział każdy bez względu na stopień wytrenowania i wiek.
Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy Piątnica do wzięcia udziału w naszej imprezie, to dla Was Władze Gminy zagwarantowały 50% zniżkę w opłatach startowych . W biegu na dystansie 21km zapraszamy do rywalizacji **drużynowej** wszystkich chętnych w 4 osobowych zespołach/drużynach. Nagrodzimy 4 pierwsze zespoły/drużyny pucharami i nagrodami. Żeby brać udział w naszej zabawie nie trzeba być klubem wystarczy jednobrzmiąca nazwa dla wszystkich z danej drużyny. Namawiajcie swoich znajomych, twórcie drużynę i walczcie o nagrody – w drużynie jest więcej motywacji i więcej frajdy – spróbujcie. Drużynę zgłasza Kapitan najpóźniej do 15 czerwca na nr. 608 273 692 podając ich nazwiska zawodników, minimum 4 w drużynie.

Opłata wpisowa wynosi w zależności od wybranego dystansu :

Wszyscy uczestnicy którzy opłacą wpisowe do 25.05.2016 nabywają prawo zniżki (10zł) na start w II edycji.
5km – 40zł, 10km – 50zł, 21km – 60zł od 01.04.2016r. do 30.04. 2016r. - liczy się data nadania przelewu,
5km – 50zł, 10km – 60zł, 21km – 70zł od 01.05.2016r. do 12.06.2016r. po tym terminie organizator zamyka listę zgłoszeń. **W dniu imprezy zgłoszenia nie będą przyjmowane.** Mieszkańcy Gminy Piątnica i członkowie Stowarzyszenia „Biegamy dla Zdrowia” oraz pracownicy OSM Piątnica i ich dostawcy opłacają wpisowe w wysokości 50% nie patrząc na komunikat z elektronicznych zapisów. Zgłoszenie uczestnika ważne jest przez 3 dni jeżeli nie zostanie dokonana opłata wpisowa po tym terminie zgłoszenie zawodnika może zostać usunięte. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi jednak można ją przenieść na innego uczestnika do dnia 15czerwca .

UWAGA: w związku z uwarunkowaniami technicznymi trasy łączna liczba startujących zawodników ograniczona będzie do 500 osób + pula organizatora, (300osób -21km, 100osób -10km i 100osób -5km)

O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność opłaty wpisowej.

Za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów Hala Gimnazjum w Piątnicy ul. Szkolna 29 w dniu 26 czerwca w godz. 9.00 – 11.30. Po godz. 11:30 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte. Podczas weryfikacji należy przedstawić:

- dowód tożsamości do weryfikacji, tak samo podczas rozdawania nagród.

Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegach i wyrażających zgodę na udział w Półmaratonie i pozostałych biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.

Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 2:30 godz. Zawodnicy którzy przekroczą linie mety z czasem powyżej 2:30 nie będą klasyfikowani w komunikacie końcowym. Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy biegu i dojechania do mety samochodem technicznym z napisem KONIEC BIEGU. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie i nie wsiądą do samochodu technicznego, czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

Warunkiem udziału w Półmaratonie jest:

- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w zgłoszeniu, o którym mowa wyżej. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji Półmaratonu i akcji z nim związanych na podstawie umów powierzenia, zgodnie z art. 31. ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.),

- wyrażenie zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy a w nim: numer zawodnika +4 agrafki, skarpetki biegowe lub ręcznik(liczba ręczników ograniczona do 100szt.) do wyboru, izotonik lub napój do wyboru, chałwa. Pakiety startowe będzie można odebrać tylko w Biurze Zawodów Gimnazjum w Piątnicy ul. Szkolna 29 od godz. 9:00 do 11:30 w dniu imprezy. Po skończonym biegu wszyscy zawodnicy otrzymują ciepły posiłek ,Ustala się **limit uczestników na 500 osób +pula organizatora.** Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej oraz obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans z butelką po mleku OSM Piątnica, (nie spełnianie tychże warunków skutkuje ostateczną dyskwalifikacją zawodnika), skracanie trasy powoduje dyskwalifikacje, biegi odbywać się będą bez względu na pogodę, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni - choć te na czas zawodów zostają zamknięte na klucz. Pomieszczenia sanitarne **posiadają prysznice.** Do startu zostaną dopuszczone osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie, lub podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

- regulamin imprezy www.biegamydlazdrowia.pl

– zapisy: <https://elektronicznezapisy.pl/event/367/signup.html>

Program minutowy w dniu zawodów:

od godz.09:00 otwarcie biura zawodów – Gminna Hala Sportowa ul. Szkolna 29

o godz. 12:00 start ostry na wszystkich dystansach w okolicy siedziby OSM Piątnicy ul. Polna 1. (biuro zawodów oddalone jest ok. 1km od startu)

ok. godz. 15:00 dekoracja zwycięzców oraz pozostałych uczestników,

ok. godz. 16:00 Festyn „Rozpoczęcie Wakacji w Gminie Piątnica” w trakcie którego wystąpią m. in. zespoły MASTERS” „VENA VALLEY” „NOVATOR”

ok. godz. 17:00 **Wydanie Wyjątkowej Nagrody Głównej** oraz rozdanie nagród dla wszystkich uczestników biegów.

Nagrody : „Biegam z Piątnicą. To naturalne” dla wszystkich uczestników okolicznościowy odlewany medal.

Wyjątkowe nagrody rozdane w śród uczestników 21km - decyduje komisja sędziowska

Wyjątkowe nagrody rozdane w śród uczestników 10km - decyduje komisja sędziowska

Wyjątkowe nagrody rozdane w śród uczestników 5km - decyduje komisja sędziowska

OPEN w kat. z Zagranicy najlepsza/najlepszy I-300zł, II- 200zł, III - 100zł K/M - ogólnie - 1.200zł

OPEN w kat. z Polski najlepsza/najlepszy I- 500zł, II - 300zł, III - 100zł K/M - ogólnie - 1.800zł

kat. wiekowe najlepsza/najlepszy I- 150zł, II - 100zł, III - 50zł K/M - ogólnie - 4.800zł

z woj. Podlaskiego najlepsza/najlepszy I- 300zł, II - 200zł, III - 100zł K/M - ogólnie - 1.200zł

z Łomży najlepsza/najlepszy I - 300zł, II - 200zł, III - 100zł K/M - ogólnie - 1.200zł

z Gminy Piątnica najlepsza/najlepszy I- 300zł, II- 200zł, III- 100zł K/M - ogólnie - 1.200zł

kat. „Mleczarz/dostawca” najlepsza/najlepszy I -300zł, II-200zł, III-100zł K/M - ogólnie - 1.200zł

Drużynówka : I M-c 400zł, II M-c 300zł, III M-c 200zł, IV M-c 100zł - ogólnie - 1.000zł

- ogólnie ok. = 15.600zł

Dodatkowo o godz. ok. 17:00 zostaną rozdane nagrody rzeczowe i finansowe o wartości ok. 4.400zł wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i są obecni - decyduje komisja sędziowska.

W Biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa **pierwsze 4 DRUŻYNY** otrzymują puchary + nagrody.

W biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa:

Panie i Panowie; I -18 -29; II - 30- 39; III - 40-49; IV - 50-54; V 55-59; VI – 60-64; VII – 65-69; VIII - 70lat i starsi.

W biegach na 10km i 5km prowadzona będzie tylko klasyfikacja OPEN I-III M-c z podziałem na Kobiety i Mężczyźni dla zwycięzców Pucharu OSM Piątnica.

Nagrody zostaną rozdane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg i będą obecni fizycznie.

Nagrody do rozdania pośród wszystkich zawodników kończących półmaraton.

Nagrody do rozdania pośród wszystkich zawodników kończących bieg na 10km. Jeśli do startu zgłosi się minimum 30 zawodników w innym wypadku nagroda przechodzi do puli ogólnej pośród uczestników półmaratonu i 10km.

Nagrody do rozdania pośród wszystkich zawodników kończących bieg na 5km. Jeśli do startu zgłosi się minimum 30 zawodników w innym wypadku nagroda przechodzi do puli ogólnej pośród uczestników półmaratonu, 10km i 5km.

Lista nagród zostanie opublikowana. Nagrody gwarantowane : dla najstarszego uczestnika, dla zawodnika, który przyjedzie z najdalszego zakątka Polski, dla ostatniego zawodnika na mecie.

Trasa wszystkich biegów będzie odbywała się z ograniczeniem ruchu drogowego, **na wydzielonym pasie po prawej stronie w 1/2 pasie ruchu drogowego**, pachołki po lewej stronie, prosimy zachowanie szczególnej ostrożności na odcinkach skrzyżowań z innymi ulicami. Ustąpić pierwszeństwa ewentualnym pojazdom poruszającym się po trasie biegu. **Zawodnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających.** Trasa na odcinku w okolicy siedziby OSM Piątnica **START:** ul. Polna 1 skręcamy w lewo w ul. Zieloną skręcamy w prawo w ul. Czarnocką do miejscowości Czarnocin, Pęza, Stary Drożęcín, Nagórki, Drożęcín-Lubiejewo do Chłudnie i z powrotem do Piątnicy.

Wyżywienie: Wszystkim zawodnikom przysługuje ciepły posiłek wydawany po biegu w stołówce Gimnazjum w godz. 12.30 – 15.30.

Postanowienia końcowe :

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy będą wydawane podczas odbioru pakietu startowego, brak chipa spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
2. Na trasie biegów przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału, obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Niedozwolone jest przebywanie na trasie biegów osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę i sędziów. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
3. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Półmaraton będzie rozgrywany zgodnie z przepisami IAAF i PZLA oraz niniejszym regulaminem.
5. Po zakończeniu biegu prowadzona będzie wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
6. Szatnie i przebieralnie usytuowane będą na terenie biura zawodów. Umywalnie i natryski dostępne będą w tym samym miejscu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora. Niniejszy regulamin może być rozszerzony i dodane dodatkowe punkty – w sprawach spornych decyzje podejmuje Komisja Sportowa złożona z przedstawicieli organizatorów imprezy.
8. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Dyr. organizacyjny

Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692